

Лица, освобожденные из мест лишения свободы						
День 1						
№ ТК или ТТК	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Ужин						
18	Салат из свеклы отварной	100	1,67	8,08	9,11	117,00
13	Котлеты, биточки, шницели припущенные (куриные)	90	13,34	9,63	22,45	236,00
2	Пюре картофельное	230	4,66	6,64	36,44	224,00
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	12,91	54,00
ГП	Хлеб пшеничный	30	0,00	0,24	14,76	70,50
ГП	Хлеб ржаной	100	4,91	1,00	44,80	210,00
	Итого		24,58	25,59	140,47	911,50
Норма на весь день соли - 3,3 гр., специй - 0,1 гр.						
			Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		24,58	25,59	140,47	911,50

Лица, освободившиеся из мест лишения свободы						
День 2						
№ ТК или ТТК	Наименование блюда	Масса порции				Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Ужин						
19	Салат из квашенной капусты с луком репчатым	100	1,63	12,09	2,65	128,00
4	Жаркое по- домашнему	350	14,06	16,71	33,92	356,00
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	12,91	54,00
гп	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75
III	Хлеб ржаной	100	4,91	1,00	44,80	210,00
	Итого		24,02	30,16	116,42	853,75
Норма на весь день соли - 3,3 гр., специй - 0,1 гр.						
			Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		24,02	30,16	116,42	853,75

Лица, освободившиеся из мест лишения свободы						
День 3						
№ ТК или ТТК	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Ужин						
20	Икра кабачковая (промышленного производства)	45	0,54	2,12	3,47	35,25
16	Котлеты, биточки, шницели из говядины	90	13,79	13,64	21,28	262,00
6	Капуста тушеная	240	5,04	5,80	4,88	145,00
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	12,91	54,00
ГП	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75
ГП	Хлеб ржаной	100	4,91	1,00	44,80	210,00
	Итого		27,70	22,92	109,48	812,00
Норма на весь день соли - 3,3 гр., специй - Од гр.						
			Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		27,70	22,92	109,48	812,00

Лица, освободившиеся из мест лишения свободы						
День 4						
№ ТК или ТТК	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Ужин						
18	Салат из свеклы отварной	100	1,67	8,08	9,11	117,00
7	Чахохбили	150	16,91	21,40	7,10	252,00
8	Соус красный основной	30	0,11	0,44	7,31	33,00
9	Каша гречневая рассыпчатая	140	7,73	9,20	34,82	251,00
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	12,91	54,00
ГП	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75
ГП	Хлеб ржаной	100	4,91	1,00	44,80	210,00
	Итого		34,75	40,48	138,19	1022,75
Норма на весь день соли - 3,3 гр., специй - 0,1 гр.						
			Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		34,75	40,48	138,19	1022,75

Лица, освободившиеся из мест лишения свободы						
День 5						
№ ТК или ТТК	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Ужин						
21	Салат из моркови	100	1,26	8,08	6,65	105,00
10	Тефтели из говядины	80	10,32	13,57	14,44	221,00
8	Соус красный основной	30	0,11	0,44	7,31	33,00
8	Макаронные изделия отварные	190	6,99	5,03	40,93	229,00
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	12,91	54,00
ГП	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75
ГП	Хлеб ржаной	100	4,91	1,00	44,80	210,00
	Итого		27,01	28,48	149,18	957,75
Норма на весь день соли - 3,3 гр., специй - 0,1 гр.						
			Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		27,01	28,48	149,18	957,75

Лица, освободившиеся из мест лишения свободы						
День 6						
№ТК или ТТК	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Ужин						
20	Икра кабачковая (промышленного производства)	45	0,54	2,12	3,47	35,25
12	Картофельная запеканка с мясом	300	15,36	21,36	42,02	431,00
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	12,91	54,00
ГП	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75
ГП	Хлеб ржаной	100	4,91	1,00	44,80	210,00
	Итого		24,23	24,84	125,34	836,00
Норма на весь день соли - 3,3 гр., специй - Од гр.						
			Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		24,23	24,84	125,34	836,00

Лица, освободившиеся из мест лишения свободы						
День 7						
№ ГК или ТТК	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Ужин						
18	Салат из свеклы отварной	100	1,67	8,08	9,П	117,00
13	Котлеты, биточки, шницели припущенные (куриные)	90	13,34	9,63	22,45	236,00
2	Пюре картофельное	230	4,66	6,64	36,44	224,00
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	12,91	54,00
ГП	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75
ГП	Хлеб ржаной	100	4,91	1,00	44,80	210,00
	Итого		28,00	25,71	147,85	946,75
Норма на весь день соли - 3,3 гр., специй - 0,1 гр.						
			Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		28,00	25,71	147,85	946,75

Лица, освобожденные из мест лишения свободы						
День 8						
№ТК или ТТК	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Ужин						
21	Салат из моркови	100	1,26	8,08	6,65	105,00
14	Люля-Кебаб	100	15,26	12,52	7,38	202,00
6	Капуста тушеная	240	5,04	5,80	4,88	145,00
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	12,91	54,00
ГП	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75
ГП	Хлеб ржаной	100	4,91	1,00	44,80	210,00
	Итого		29,89	27,76	98,76	821,75
Норма на весь день соли - 3,3 гр., специй - 0,1 гр.						
			Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		29,89	27,76	98,76	821,75

Лица, освободившиеся из мест лишения свободы						
День 9						
№ ТК или ТТК	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Ужин						
20	Икра кабачковая (промышленного производства)	45	0,54	2,12	3,47	35,25
15	Азу	350	14,01	16,58	30,95	342,00
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	12,91	54,00
ГП	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75
ГП	Хлеб ржаной	100	4,91	1,00	44,80	210,00
	Итого		22,88	20,06	114,27	747,00
Норма на весь день соли - 3,3 гр., специй - 0,1 гр.						
			Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		22,88	20,06	114,27	747,00

Лица, освободившиеся из мест лишения свободы						
День 10						
№ ТК или ТТК	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Ужин						
18	Салат из свеклы отварной	100	1,67	8,08	9,Д1	117,00
1	Котлеты или биточки рыбные	70	9,67	4,01	9,01	113,00
2	Пюре картофельное	230	4,66	6,64	36,44	224,00
8	Соус красный основной	30	0,11	0,44	7,31	33,00
3	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75
ГП	Хлеб ржаной	100	4,91	1,00	44,80	210,00
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	12,91	54,00
	Итого		24,44	20,53	141,72	856,75
Норма на весь день соли - 3,3 гр., специй - 0,1 гр.						
			Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		24,44	20,53	141,72	856,75

Лица, освободившиеся из мест лишения свободы						
День 11						
№ ТК или ТТК	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Ужин						
21	Салат из моркови	100	1,26	8,08	6,65	105,00
13	Котлеты, биточки, шницели припущенные (куриные)	90	13,34	9,63	22,45	236,00
6	Капуста тушеная	240	5,04	5,80	4,88	145,00
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	12,91	54,00
гп	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75
гп	Хлеб ржаной	100	4,91	1,00	44,80	210,00
	Итого		27,97	24,87	113,83	855,75
Норма на весь день соли - 3,3 гр., специй - Од гр.						
			Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		27,97	24,87	113,83	855,75

Лица, освободившиеся из мест лишения свободы

День 12

№ ТК или ТТК	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Ужин						
20	Икра кабачковая (промышленного производства)	45	0,54	2,12	3,47	35,25
4	Жаркое по- домашнему	350	14,06	16,71	33,92	356,00
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	12,91	54,00
ГП	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75
ГП	Хлеб ржаной	100	4,91	1,00	44,80	210,00
	Итого		22,93	20,19	117,24	761,00
Норма на весь день соли - 3,3 гр., специй - 0,1 гр.						
			Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		22,93	20,19	117,24	761,00

Лица, освободившиеся из мест лишения свободы						
День 13						
№ ТК или ТТК	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Ужин						
18	Салат из свеклы отварной	100	1,67	8,08	9Д1	117,00
5	Котлеты, биточки, шницели из говядины	90	13,15	11,36	21,89	239,00
2	Пюре картофельное	230	4,66	6,64	36,44	224,00
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	12,91	54,00
ГП	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75
ГП	Хлеб ржаной	100	4,91	1,00	44,80	210,00
	Итого		27,81	27,44	147,29	949,75
Норма на весь день соли - 3,3 гр., специй - 0,1 гр.						
			Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		27,81	27,44	147,29	949,75

Лица, освобожденные из мест лишения свободы						
День 14						
№ТК или ТТК	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Ужин						
19	Салат из квашенной капусты с луком репчатым	100	1,63	12,09	2,65	128,00
7	Чахохбили	150	16,91	21,40	7,10	252,00
11	Соус красный основной	30	0,11	0,44	7,31	33,00
8	Макаронные изделия отварные	190	6,99	5,03	40,93	229,00
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	12,91	54,00
ГП	Хлеб пшеничный	30	0,00	0,24	14,76	70,50
ГП	Хлеб ржаной	100	4,91	1,00	44,80	210,00
	Итого		30,55	40,20	130,46	976,50
Норма на весь день соли - 3,3 гр., специй - 0,1 гр.						
			Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		30,55	40,20	130,46	976,50